

曜日	月 4・11・18・25	火 5・12・19・26	水 6・13・20・27	木 7・14・21・28	金 1・8・15・22・29	土 2・9・16・23・30	日 3・10・17・24	曜日						
~7	QVC 上質で価値あるものが自宅にいながら手に入るショッピングチャンネル							~7						
8	00 青春応援団	00 Net3ワングル部	00 伊勢美し国から	00 アートスペース	00 Joshika〜女子歌	00 週刊ほっとTV		8						
	15 たのしいおはなしテレビBOOK													
	30 インフォメーション花巻							30 Co春びより						
	55 C.C.I(花巻商工会議所)アワー 18日~22日							55 C.C.Iアワー(23日・24日)						
9	00 花巻みんなのてれび 4・11日 賢治の里で賢治をうたう会 18・25日 小学校運動会 花巻小	00 2018女子プロ 野球スタジアム	00 花巻みんなのてれび 6・13日 賢治の里で賢治をうたう会 20・27日 小学校運動会 桜台小	00 きっこの アイアンクッキング	00 花巻みんなのてれび 1日 第43回遠野物語ファンタジー 又吉のまた夢 8・15日 賢治の里で賢治をうたう会 22・29日 小学校運動会 若葉小	00 青春応援団	00 つばたdeサイエンス	9						
	30 専門チャンネル みどころガイド							15 たのしいおはなしテレビBOOK						
	00 神保シェフの 茨城をたべよう							30 インフォーマーシャル						
	30 THE MAKING							00 HR〜HANAMAKI ROAD〜						
	45 Joshika〜女子歌							15 JAM de 彩りクッキング	15 生活筋力体操					
10	00 つばたdeサイエンス							00 伊勢美し国から	00 THE MAKING	00 Net3ワングル部	00 Joshika〜女子歌	00 生活筋力体操	00 ナチュラルフードクッキング	10
	15 たのしいおはなしテレビBOOK							45 たのしいおはなしテレビBOOK						
	30 すくすく園Joy!							30 すくすく園Joy!						
0	00 青春応援団	00 ナチュラルフードクッキング	00 伊勢美し国から	00 アートスペース	00 Net3ワングル部	00 週刊ほっとTV		0						
	15 HR〜HANAMAKI ROAD〜													
	30 Co春びより	30 新・霧島放浪記	30 けーぶるにっぽん Beauty of japan	30 東北さんぼ	30 釣りバカZ	30 Co春びより								
1	00 花巻みんなのてれび 4・11日 賢治の里で賢治をうたう会 18・25日 小学校運動会 花巻小	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 花巻みんなのてれび 6・13日 賢治の里で賢治をうたう会 20・27日 小学校運動会 桜台小	00 神保シェフの 茨城をたべよう	00 花巻みんなのてれび 1日 第43回遠野物語ファンタジー 又吉のまた夢 8・15日 賢治の里で賢治をうたう会 22・29日 小学校運動会 若葉小	00 花巻みんなの てれびサタデー! 2・9日 雪国の奇祭 ほだれ祭 16・23・30日 13:00~ 春の藤原まつり 14:00~ ストーリーストリートツ!	00 HR〜HANAMAKI ROAD〜	1						
	30 生活筋力体操							15 THE MAKING	30 SPACE SHOWER TV					
	45 アートスペース							00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	30 生活筋力体操					
2	00 MUSIC PARTY							00 きっこの アイアンクッキング	30 けーぶるにっぽん 祭JAPANシーズン1	00 ナチュラルフードクッキング	2			
	30 専門チャンネル みどころガイド													
3	00 てけておじゃマップ	30 釣りバカZ	30 Joshika〜女子歌	30 けーぶるにっぽん Beauty of japan	30 2018女子プロ 野球スタジアム	00 週刊ほっとTV		3						
	45 生活筋力体操							30 Co春びより						
4	00 MUSIC PARTY	00 けーぶるにっぽん祭・ JAPAN シーズン1	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 釣りバカZ	00 長野県ご当地 〇〇対決!	00 HR〜HANAMAKI ROAD〜	00 MUSIC PARTY	4						
	30 SPACE SHOWER TV							15 THE MAKING	30 東北さんぼ					
	45 THE MAKING													
	45 Joshika〜女子歌													
5	00 すくすく園Joy!							00 すくすく園Joy!						
	30 インフォメーション花巻							30 月刊みちのく情報局	30 新・霧島放浪記					
6	00 2018女子プロ 野球スタジアム	00 アートスペース	00 MUSIC PARTY	00 月刊みちのく情報局	00 東北さんぼ	00 週刊ほっとTV		6						
	15 つばたdeサイエンス													
	30 新・霧島放浪記	30 Joshika〜女子歌	30 てけておじゃマップ	30 伊勢美し国から	30 THE MAKING	30 Co春びより								
	45 生活筋力体操							55 C.C.Iアワー(23日・24日)						
7	00 青春応援団	00 けーぶるにっぽん Beauty of japan	00 THE MAKING	00 アートスペース	00 HR〜HANAMAKI ROAD〜	00 青春応援団	00 居酒屋お姉さん	7						
	15 生活筋力体操							15 Joshika〜女子歌						
	30 インフォーマーシャル							30 HR〜HANAMAKI ROAD〜	30 Joshika〜女子歌					
	45 たのしいおはなしテレビBOOK													
8	00 すくすく園Joy!							00 すくすく園Joy!						
	30 インフォメーション花巻							30 インフォメーション花巻						
	55 C.C.I(花巻商工会議所)アワー 18日~22日													
9	00 Co春びより	00 月刊みちのく情報局	00 HR〜HANAMAKI ROAD〜	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 居酒屋お姉さん	00 週刊ほっとTV	00 花巻みんなの てれびサンデー! 3・10日 雪国の奇祭 ほだれ祭 17・24日 21:00~ 春の藤原まつり 22:00~ ストーリーストリートツ!	9						
	15 THE MAKING							30 Co春びより						
	30 インフォメーション花巻													
10	00 花巻みんなのてれび 4・11日 賢治の里で賢治をうたう会 18・25日 小学校運動会 花巻小	00 アートスペース	00 花巻みんなのてれび 6・13日 賢治の里で賢治をうたう会 20・27日 小学校運動会 桜台小	00 雪国 新ストーブテレビ	00 花巻みんなのてれび 1日 第43回遠野物語ファンタジー 又吉のまた夢 8・15日 賢治の里で賢治をうたう会 22・29日 小学校運動会 若葉小	00 2018女子プロ 野球スタジアム	00 生活筋力体操	10						
	15 Joshika〜女子歌							30 アートスペース						
	30 SPACE SHOWER TV							45 週刊ほっとTV						
11	00 MUSIC PARTY							00 HR〜HANAMAKI ROAD〜	11					
	15 THE MAKING							30 Co春びより						
	30 SPACE SHOWER TV													