

曜日	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28	曜日
~7	QVC 上質で価値あるものが自宅にいながら手に入るショッピングチャンネル							~7
8	00 青春応援団	00 はなまきしぜんじかん	00 伝承の心	00 アートスペース	00 Joshika~女子歌	00 花巻シティニュース		8
	15 たのしいおはなしテレビBOOK							
	30 インフォメーション花巻							30 Co春びより
	55 C.C.I(花巻商工会議所)アワー 22日~26日							55 C.C.Iアワー(27日・28日)
9	00 花巻みんなのてれび 1・8日 謡と仕舞の鑑賞1 15・22日 謡と仕舞の鑑賞2 29日 三曲演奏会	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー 30 専門チャンネル みどころガイド	00 花巻みんなのてれび 3・10日 謡と仕舞の鑑賞1 17・24日 謡と仕舞の鑑賞2 31日 三曲演奏会	00 きっこの アイアンクッキング 30 専門チャンネル みどころガイド	00 花巻みんなのてれび 5・12日 謡と仕舞の鑑賞1 19・26日 謡と仕舞の鑑賞2	00 青春応援団	00 くびき野KINBEN魂	9
	15 たのしいおはなしテレビBOOK							15
	30 インフォーマーシャル							30
10		00 伝承の心		00 けーぶるにつぼん 祭・JAPAN		00 HR~HANAMAKI ROAD~	00	10
		15 アートスペース		30 月刊みちのく情報局		15 JAM de 彩クッキング	15 生活筋力体操	
		30 THE MAKING				30 てけておじゃマップ	30 神保シェフの 茨城をたべよう	
		45 Joshika~女子歌						
11	00 筋肉小町と実験しよう	00 伊勢美し国から	00 THE MAKING	00 くびき野KINBEN魂	00 Joshika~女子歌	00 生活筋力体操	00 はなまきしぜんじかん	11
	15 たのしいおはなしテレビBOOK							15
	30 すくすく園Joy!							30
0	00 青春応援団	00 はなまきしぜんじかん	00 伝承の心	00 アートスペース	00 Net3ワングル部	00 花巻シティニュース		0
	15 HR~HANAMAKI ROAD~							
	30 Co春びより	30 新・霧島放浪記	30 けーぶるにつぼん 祭・JAPAN	30 東北さんぼ	30 釣りバカZ	30 Co春びより		
1	00 花巻みんなのてれび 1・8日 謡と仕舞の鑑賞1 15・22日 謡と仕舞の鑑賞2 29日 三曲演奏会	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー 30 伝承の心 45 アートスペース	00 花巻みんなのてれび 3・10日 謡と仕舞の鑑賞1 17・24日 謡と仕舞の鑑賞2 31日 三曲演奏会	00 きっこの アイアンクッキング 30 JAM de 彩クッキング 45 生活筋力体操	00 花巻みんなのてれび 5・12日 謡と仕舞の鑑賞1 19・26日 謡と仕舞の鑑賞2	00 花巻みんなの てれびサタデー! 6日 平成29年度花巻市成人式 13日 年末年始 HR~HANAMAKI ROAD 20・27日 第43回花巻地域歳末 たすけあい芸能大会	00 HR~HANAMAKI ROAD~ 15 THE MAKING 30 SPACE SHOWER TV	1
2		00 MUSIC PARTY		00 神保シェフの 茨城をたべよう 30 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー		00	00	2
	30 専門チャンネル みどころガイド							30
3	30 てけておじゃマップ	30 釣りバカZ	30 ジョシカ♪ 45 生活筋力体操	30 けーぶるにつぼん 祭・JAPAN	30 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 花巻シティニュース		3
	30 Co春びより							30
4	00 MUSIC PARTY	00 けーぶるにつぼん祭・ JAPAN シーズン1 30 SPACE SHOWER TV	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー 30 きっこの アイアンクッキング	00 釣りバカZ 30 THE MAKING 45 Joshika~女子歌	00 長野県ご当地 〇〇対決!	00 HR~HANAMAKI ROAD~ 15 THE MAKING 30 東北さんぼ	00 MUSIC PARTY	4
5	00 すくすく園Joy!							00
	30 インフォメーション花巻							30
	30 月刊みちのく情報局							30 新・霧島放浪記
6	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 伝承の心 15 アートスペース	00 MUSIC PARTY	00 月刊みちのく情報局	00 東北さんぼ	00 花巻シティニュース		6
	30 新・霧島放浪記	30 Joshika~女子歌 45 生活筋力体操		30 それいけ爆釣中!	30 伊勢美し国から 45 THE MAKING	30 Co春びより	30	
	55 C.C.Iアワー(27日・28日)							55
7	00 青春応援団	00 けーぶるにつぼん 祭・JAPAN	00 伝承の心 15 筋肉小町と実験しよう	00 アートスペース 15 伊勢美し国から	00 HR~HANAMAKI ROAD~ 15 はなまきしぜんじかん	00 青春応援団	00 それいけ爆釣中!	7
	15 くびき野KINBEN魂					00 Net3ワングル部	00	
	30 インフォーマーシャル							30
	45 HR~HANAMAKI ROAD~							45
	55 たのしいおはなしテレビBOOK							55
8	00 すくすく園Joy!							00
	30 インフォメーション花巻							30
	55 C.C.I(花巻商工会議所)アワー 22日~26日							55
9	00 Co春びより	00 月刊みちのく情報局	00 HR~HANAMAKI ROAD~ 15 THE MAKING	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00 神保シェフの 茨城をたべよう	00 花巻シティニュース	00 花巻みんなの てれびサタデー! 7日 花巻市成人式/ウルトラマンA 14日 年末年始 HR~HANAMAKI ROAD 21・28日 第43回花巻地域歳末 たすけあい芸能大会	9
	30 インフォメーション花巻							30
	30 Co春びより							30
10	00 花巻みんなのてれび 1・8日 謡と仕舞の鑑賞1 15・22日 謡と仕舞の鑑賞2 29日 三曲演奏会	00 伝承の心 15 アートスペース 30 それいけ爆釣中!	00 花巻みんなのてれび 3・10日 謡と仕舞の鑑賞1 17・24日 謡と仕舞の鑑賞2 31日 三曲演奏会	00 雪国 新ストーブテレビ	00 花巻みんなのてれび 5・12日 謡と仕舞の鑑賞1 19・26日 謡と仕舞の鑑賞2	00 メグ☆ヨガ ヘルシー&ビューティー	00	10
		00		00 HR~HANAMAKI ROAD~ 15 THE MAKING		30 伝承の心	00	
		00 MUSIC PARTY		30 SPACE SHOWER TV		45 アートスペース	00	
	00 花巻シティニュース							00
11						30 青春応援団	30 Co春びより	11
						45 HR~HANAMAKI ROAD~		